

## مسواک بزنید تا بیماری قلبی نگیرید

تحقیقات -دهان، دروازه ارتباط بدن با مواد غذایی است و همه خوردنی‌ها از این راه وارد بدن می‌شوند .

پس جای تعجبی ندارد که سلامت و بهداشت دهان در ارتباط مستقیم با سایر اعضای بدن باشد. اخیراً محققان به این نتیجه رسیده‌اند که بیماری‌های دهان که معمولاً دندان‌ها و لثه‌ها را دچار مشکل می‌کند، می‌تواند نشان‌دهنده بیمار شدن دیگر اعضا باشد.

به گفته پزشکان، هرچه دندان‌ها و لثه‌ها سالم تر باشند، قلب قوی‌تر بوده و به بیماری‌های کمتری دچار است.

به این ترتیب، در صورتی که به بهداشت دهان و مسواک زدن مرتب دندان‌ها توجه نداشته باشید، نه تنها ریسک بیماری‌های لثه را افزایش می‌دهید، بلکه باید خود را برای بیماری‌های قلبی آماده کنید.

نتایج تحقیقات حاکی از آن است که بیماری‌های لثه می‌تواند هشدار اولیه بیماری‌هایی نظیر دیابت، پوکی استخوان، نارسایی کلیه، آلزایمر و حتی انواعی از سرطان باشد.

پس اگر به سلامت عمومی بدن می‌اندیشید، به بهداشت و سلامت دهانتان توجه داشته باشید. همچنین پزشکان توصیه می‌کنند افرادی که به بیماری‌های لثه دچارند، علاوه بر مراجعه به دندانپزشک، برای انجام آزمایش‌ها به پزشک داخلی نیز مراجعه کنند.