

علل تشنگی شدید

خانواده -همشهری آنلاین:

نوشیدن گاهگاهی آب باید اغلب موارد تشنگی را برطرف کند

اما اگر در همه اوقات احساس تشنگی مفرطی دارید، ممکن است دچار یک بیماری جدی باشید.

برخی از علل شایع تشنگی مفرط اینها هستند:

- از دست رفتن عمده خون یا مایعات بدنی به علت یک بیماری زمینه‌ای.
- دیابت یا دیابت بی‌مزه (این بیماری به علت کمبود هورمون ضدادرار یا ADH به وجود می‌آید).
- عارضه جانبی برخی از داروها از جمله داروهای آنتی‌کولینرژیک، دمکلوسایکلین، داروهای مدر یا فنوتیازین‌ها.
- از دست رفتن مقادیر زیاد آب یا نمک که می‌تواند ناشی از نوشیدن ناکافی آب، تعریق مفرط، اسهال یا استفراغ باشد.