

با مشاهده هرگونه علائم سرماخوردگی، خودسرانه از آنتی بیوتیک‌ها استفاده نکنید

خبرگزاری دانشجویان ایران - یزد

کارشناس اطلاعات دارویی معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد با تاکید بر اجتناب از مصرف خودسرانه داروهای آنتی بیوتیک در فصل سرما توصیه کرد: با مشاهده هرگونه علائم سرماخوردگی و آنفلوآنزا خودسرانه از آنتی بیوتیک‌ها استفاده نکنید.

دکتر مجید رجایی در گفت‌وگو با خبرنگار بهداشت و درمان خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) منطقه یزد، با بیان این که مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک‌ها یکی از معضلات جامعه ما می‌باشد، اظهار کرد: مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک‌ها احتمال ابتلا به انواع بیماریها و عفونت‌ها را افزایش می‌دهد.

وی ادامه داد: با مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک‌ها، تعداد زیادی از باکتریها نسبت به آنتی بیوتیک‌ها مقاوم می‌شوند و این مقاومت را از نسلی به نسل دیگر انتقال می‌دهند. لذا دوره درمان طولانی‌تر شده و این مسئله احتمال ابتلا به انواع بیماریها و عفونت‌های دیگر را نیز افزایش می‌دهد که می‌تواند پیامدهای خطرناکی در آینده به دنبال داشته باشد.

دکتر رجایی عنوان داشت: مصرف بی رویه دارو علاوه بر هزینه‌های زیاد، عوارض جانبی زیادی نیز در پی دارد که از نظر سلامتی و اقتصادی مشکل آفرین است.

کارشناس اطلاعات دارویی معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد تصریح کرد: در حال حاضر مقاومت دارویی به دلیل مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک در بیمارستان‌ها افزایش یافته که این امر موجب عفونت‌های مقاوم بیمارستانی شده است.

وی یادآور شد: سالمندان، زنان باردار و کودکان از جمله افرادی هستند که آسیب پذیری بیشتری در برابر مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک دارند.

وی توصیه کرد: بهتر است آنتی بیوتیک باقیمانده بعد از طی دوره درمان در خانه نگهداری نشود. مصرف آنتی بیوتیک‌ها باید با تجویز پزشک و در ساعت مقرر و با توصیه داروساز مصرف شده و دوره درمان کامل شود.

دکتر رجایی اظهار داشت: افراد در فصل سرما با مشاهده هرگونه علائم سرماخوردگی یا آنفلوآنزا به طور خودسرانه از آنتی بیوتیک‌ها استفاده نکنند. همچنین والدین هنگام ابتلای فرزندان خود به عفونت‌های شایع فصل سرما (سرماخوردگی، سینوزیت، آنفلوآنزا و اوتیت) باید از مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک خودداری کنند.

کارشناس اطلاعات دارویی معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد در پایان متذکر شد: در صورت بروز حساسیت در زمان مصرف آنتی بیوتیک، بهتر است بیمار بدون قطع خودسرانه دارو با پزشک یا داروساز خود مشورت کند