

چای سبز آنزیم‌های ضد سرطانی را تقویت می‌کند

خبرگزاری دانشجویان ایران - اراک

افرادی که روزانه از کپسول‌های حاوی عصاره چای سبز بدون کافئین استفاده می‌کنند به دلیل تولید آنزیم‌های سم زدا، می‌توانند با بیماری‌های سرطانی مبارزه کنند.

به گزارش سرویس بهداشت و درمان خبرگزاری دانشجویان ایران - منطقه مرکزی به نقل از رویترز، عوامل ژنتیکی و محیطی باعث می‌شود که افراد از نظر سطح آنزیم‌های GST با یکدیگر متفاوت باشند.

این آنزیم‌ها ممکن است دارای نقش مهمی در مقاومت بدن در برابر سم و ترکیبات سرطان‌زا باشند.

در این تحقیق به ۴۲ فرد سالم ترکیبات گرفته شده از چای سبز داده شد.

از چهار هفته قبل از این تحقیق، این افراد غیر سیگاری از نوشیدن چای سبز و مکمل‌های آن و یا غذاهای شامل آنتی‌اکسیدان ضد سرطانی دور نگه داشته شدند.

پس از چهار هفته هر روز چهار عدد کپسول حاوی این آنتی‌اکسیدان موجود در ۸ تا ۱۶ فنجان چای سبز را مصرف می‌کردند.

محققان به این نتیجه رسیدند که در این افراد میزان سم زدایی آنزیم‌های GST تا ۸۰ درصد افزایش یافته است.

کپسول‌های موجود در این تحقیق فقط به منظور مصارف پزشکی ساخته شده بودند. از نظر اقتصادی عصاره چای سبز محدودیتی برای مصرف نداشته و از درجه خلوص لازم نیز برخوردار است.