

مصرف انار از بیماری قند جلوگیری می‌کند

انار تصفیه کننده خون بوده و خوردن آن از بیماری قند جلوگیری می‌کند.

به گزارش سرویس بهداشت و درمان خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) منطقه مرکزی، انار سرشار از ویتامین‌ها است. طبیعتی سرد و خنک دارد ولی خاصیت غذایی آن کم است. انار نشاط بخش بوده، باعث تصفیه کبد می‌شود، چهره را شاداب و تقویت کننده مثانه و مجاری ادرار است. انار شیرین برای درمان آسم، درد سینه، سرفه‌های شدید و تشنگی بسیار موثر است.

انار ترش و شیرین ادرار آور است و فشار خون را کاهش می‌دهد، این نوع انار برای درمان استفراغ، حالت تهوع و التهاب معده مفید می‌باشد. انار پخته برای از بین بردن زخم ناخن مفید است. همچنین مخلوط رب انار با عسل در بهبود سرفه‌های شدید و توام با خلط خون آلود بسیار مؤثر است. علاوه بر آن استفاده از رب انار برای زخم‌های دهانی و آفت‌ها مفید است.

شستن مقعد با آب جوشانده پوست انار برای خونریزی مقعد و بواسیر سودمند است. رب انار یبوست آور بوده و التهاب و تشنگی را برطرف و در تب‌های شدید مؤثر بوده و انار سیاه هم برای درمان سیاه سرفه مفید است.

گل انار جهت خونریزی لثه‌ها مفید است. همچنین اشخاصی که به طور مرتب دچار یبوست می‌شوند مضر است. علاوه بر آن خوردن انار زیاد در یک وعده مضر بوده و باعث بیماری و ناراحتی معده می‌شود. همچنین برای افرادی که دچار نفخ معده هستند زیان آور است