

آلبالو ضد عفونی کننده قوی روده

خبرگزاری دانشجویان ایران - اراک

از کدو در درمان بیماری های روده ای مخصوصاً از بین بردن کرم و انگل های روده ای استفاده می شود.

از کدو می توان به عنوان مسهل در درمان بیماری یبوست و بواسیر و عفونت های مثانه ای بهره گرفت.

آلبالو در حقیقت نوعی گیلاس است که در زبان لاتین Sour cherry نام دارد و میوه آن کمی کوچکتر از گیلاس بوده، قهوه ای تیره یا سیاه و ترش مزه است.

به گزارش سرویس بهداشت و درمان خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) منطقه مرکزی، این میوه قدرت ضد عفونی کننده قوی روده ها را دارد و به درمان کم خونی، تصلب شرایین، رفع خستگی، دیابت، نارسایی کبد و آرتریت (التهاب مفصل) کمک می کند.

مصرف آلبالو برای دفع سنگ کلیه و رفع مشکل سنگ کیسه صفرا سودمند است.

آلبالو حاوی انواع ویتامین هاست و به طور کلی منبع خوبی از ویتامین سی به شمار می آید.

توصیه می شود یک لیوان آب آلبالو را صبح ناشتا یا در فواصل میان وعده های غذایی استفاده شود.

گفتنی است هسته آلبالو تلخ مزه است و حاوی ماده سمی است. بنابر این باید از مصرف آن اجتناب کرد و یا دقت کرد که ضمن آبیگری وارد آب میوه نشود .